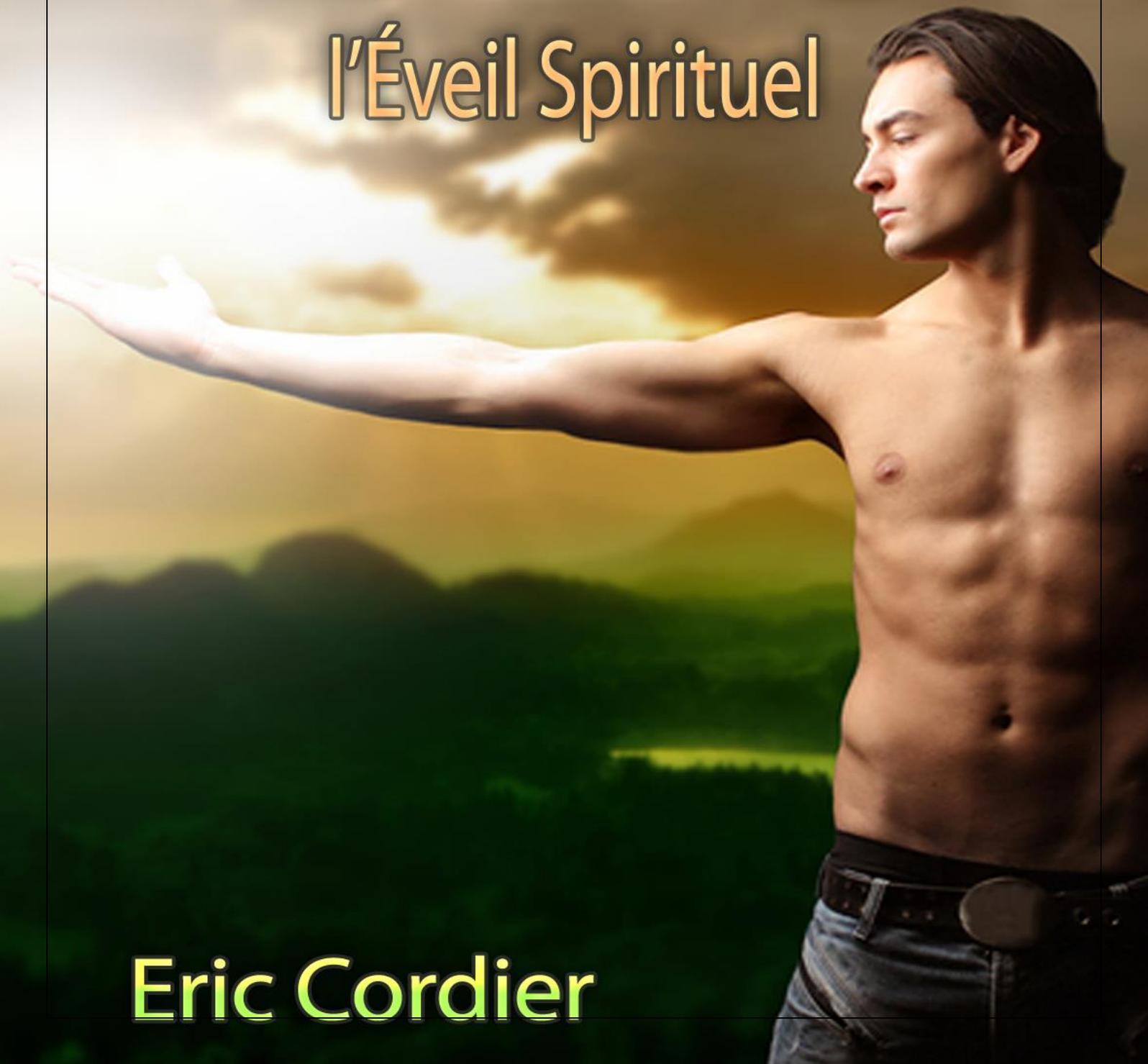


# LIBÉRATION !

De la Physique Quantique

À

l'Éveil Spirituel



Eric Cordier

## Introduction

**J**e vais vous faire un rapide résumé de mon histoire pas banale, puisque j'ai grandi dans un milieu athée alors que je me suis tourné vers la spiritualité sans aucune aide extérieure, ni de maître ou de gourou.

Ce qui peut paraître comique puisque ma mère avait fait la démarche inverse. Son père l'avait emmené tous les dimanches à l'église jusqu'à 18 ans en passant par le catéchisme, etc. Le seul problème est qu'elle a été en surdosage de chrétienté et je crois qu'elle n'y a jamais vraiment cru, puisque j'ai grandi avec ce genre de phrase, « la religion c'est des conneries », « s'il y avait un dieu, il y aurait pas tant de souffrances », etc., etc.

J'ai grandi avec les chants communistes, je me souviens que le midi chez mes parents, mon père invitait les ouvriers de l'usine autour d'une table, et moi étant enfant, chacun me prenait sur leurs genoux avec l'odeur de l'huile de vidange venant de leur bleu de travail. Il y en avait un qui avait un accordéon et hop c'était partie pour une bonne ambiance. J'allais aussi à la fête de l'humanité à la Courneuve qui est bien sûr la Mecque du communisme en France, l'équivalent de Disneyland pour les Américains.

Et puis, tel le dicton, un fils d'ouvrier devient ouvrier, je suis devenu ouvrier. Je me suis retrouvé au cœur des hommes surnommés, « les manuels ». Je me suis aperçu que ces hommes qui m'avaient offert autant de bonheur, qui avait tellement d'humour et tellement de gaieté, avaient des métiers dur et même très dur.

On va dire que ça a été ma première réflexion profonde sur la vie. Pourquoi des gens avec des métiers aussi difficiles peuvent être plus heureux que des gens qui ne sortaient pas de leur bureau ?

Je travaillais dans des entrepôts sur des machines en ferraille à -10°, les doigts brulaient avec une pince dans la main...

Faut-il travailler dur pour être heureux ?

On peut donc dire que c'est le premier « bug » qu'à subi mon cerveau, ce n'était pas dans ma logique.

Alors que parmi les ouvriers français, j'ai rarement rencontré de croyants, du moins à l'époque, j'ai rencontré une autre population avec les ouvriers venant de l'immigration. Pendant l'époque du ramadan, je voyais des hommes se cacher pour prier derrière les machines, c'était étrange...

Et puis, comme j'ai toujours été d'une nature curieuse, j'ai commencé à discuter avec eux, ils m'ont parlé du coran, ils m'expliquaient, par exemple, pourquoi Dieu n'aidait pas les hommes, etc., alors qu'on était dans les années 80. Ils me précisait aussi qu'ils se désolidarisait totalement des auteurs des attentats au nom de l'Islam qui est une religion de paix. Pour me faire comprendre, ils me traduisaient même les paroles de leur prière.

Je ne croyais toujours pas en Dieu, mais j'ai commencé à comprendre que derrière chaque religion, il y avait une philosophie et une sagesse.

Et puis, à chaque décès de mes grands-parents, je vivais des phénomènes paranormaux, j'ai commencé à me poser de sérieuses questions...

Enfin bref, mon côté athée m'a conduit à la science, et les doutes sur des phénomènes bizarres m'ont conduit à la spiritualité.

Et ce qui m'a littéralement transformé est les signes magiques de la vie : les synchronicités.

Je me suis aperçu que plus je changeais mes croyances, plus la réalité se modifiait, plus les signes de la vie pour m'aider devenaient nombreux.

La vie ne me voulait que du bien...

## Chapitre I

# Transformation personnelle

## Le réveil spirituel

**L**e réveil spirituel correspond à l'éclosion de l'être et il semble faire partie de certaines pratiques religieuses. Ce réveil spirituel désigne une expérience religieuse où l'homme concerné reçoit l'éclairage du divin. Cette connexion avec le divin semble être une étape tout à fait nécessaire dans la pratique religieuse.

L'éclairage en question est subjectif puisqu'il s'adapte selon la perception qu'à l'individu de la divinité et de la religion. Les personnes qui ne partagent pas les mêmes points de vue ou la même religion pourraient ne pas comprendre cet éclairage et même en être effrayées. En fait, toutes les expériences qui portent l'être humain devant Dieu sont singulières et aucune ne peut être considérée comme supérieure à l'autre, car elles sont toutes uniques.

Toutes les religions sont au moins d'accord sur un fait, c'est que l'expérience spirituelle de Dieu sert à ce que l'individu touché par la grâce se détache du monde et des tentations pour mieux s'unir à lui. En outre, cette expérience ouvre l'esprit à la connaissance et à la compréhension innée du monde et du sens que l'on peut donner à la vie.

Ce genre d'expérience particulière peut se produire parfois en dehors d'une pratique religieuse ou de la méditation. Dans certains cas extrêmes, lorsqu'une personne est confrontée à la mort, il peut se produire une sorte de réveil psychique qui ouvre la conscience et son expansion. Les personnes qui en témoignent, comme celles qui ont été victimes d'une expérience de mort imminente, disent qu'elles ont découvert un sens à leur vie et qu'à présent, elles comptent bien réaliser ce pour quoi elles sont venues sur Terre.

Cette transformation personnelle de réveil spirituel peut provoquer différents changements, tant sur le plan mental que sur le plan psychologique. La personne peut changer ses habitudes et son mode de vie pour se sentir plus en harmonie avec la vision intérieure qu'elle a reçue.

William James, psychologue et philosophe de la fin du 19<sup>e</sup> siècle et du début du 20<sup>e</sup> siècle, déclare qu'un réveil spirituel apporte la force et la volonté de connaître la vérité insondable par les sens et l'intelligence. L'expérience de l'éveil, selon lui, oblige à changer de comportement, d'attitude envers les autres, de caractère et de projets d'avenir.

Prenons l'exemple d'une personne qui vient de connaître l'éveil spirituel. Elle va ressentir des émotions toutes nouvelles en son être. Elle peut même développer une certaine intolérance ou des allergies pour quelques aliments, comme si tout d'un coup son corps savait ce qui ne lui correspondait plus. Certaines écoles religieuses prétendent que l'éveil spirituel rend sensible l'organisme pour que celui-ci se rééquilibre.

Les sens sont en éveil et leur acuité très élevée. On dit même que les personnes qui sont éveillées peuvent voir l'aura de tout ce qui est vivant. Il apparaît devant les yeux de ces quelques privilégiés des couleurs plus brillantes, plus étincelantes et des formes plus précises. L'audition subit les mêmes modifications, avec cependant une particularité, ne pas pouvoir toujours identifier les sons qui lui parviennent.

L'odeur, le goût et le toucher sont également plus sensibles. La peau peut manifester soudainement des éruptions cutanées puis disparaître au bout d'un certain temps, généralement très courte, sans laisser la moindre trace. Certains disent même que pendant tout ce processus, on peut se sentir débarrasser de quelques traumatismes du passé.

On dit même que la personne ainsi éveillée sent en elle une puissante énergie la renouveler, comme une sorte de chaleur qui l'envahit et lui donne un soudain enthousiasme.

En fait, toutes ces manifestations divergent d'une personne à l'autre à cause du point de vue qu'elle a développé dans sa pratique de la méditation ou de sa religion. C'est pourquoi toutes les personnes qui connaissent un réveil spirituel ne ressentent pas la même chose. Certaines religions attendent beaucoup de ces manifestations, tandis que d'autres les réfutent totalement.

## Réveil spirituel

Le réveil spirituel n'est pas quelque chose qui nous conduit forcément à une religion, comme certains pourraient le penser. De nombreuses personnes qui entendent le mot spirituel concluent immédiatement que le sujet évoqué est forcément religieux ou que cela s'adresse à des personnes religieuses. La spiritualité ne concerne en rien la religion. Une personne peut s'intéresser à la spiritualité sans pour autant être religieuse. Elle peut même faire l'expérience de l'éveil sans jamais n'adhérer à aucune religion. En fait, la spiritualité concerne la conscience de l'être, sa capacité à comprendre qu'il peut faire quelque chose de son existence.

Les croyances religieuses ont leurs propres versions de l'éveil. La plupart sont enracinées dans la doctrine religieuse ou l'Écriture sainte, tandis que d'autres sont arrivés à l'éveil spirituel par la pratique de la méditation.

D'autres encore, pensent que nous sommes revêtus d'une couche épaisse de pensées, de croyances et de superstitions qui nous empêche de nous connaître réellement et de nous réaliser. Ils prétendent que nous n'atteindrons jamais la paix intérieure si nous ne nous débarrassons pas de cette prison des sens.

Le réveil spirituel n'est pas l'aboutissement, il est une progression, un processus de changement, une prise de conscience de l'être par rapport à lui-même et à son environnement. Quelle que soit la religion, le réveil spirituel est nécessaire pour obtenir la guérison spirituelle. Il faut pouvoir éclore comme le ferait un lotus à mille pétales au soleil afin de révéler sa véritable nature. De cette manière, l'individu peut vivre sainement et heureusement tout en accomplissant sa mission. Le Maître spirituel peut aider dans cette progression en transmettant de son énergie positive de manière à favoriser la guérison spirituelle. Certaines religions suggèrent ou exigent que les disciples soient accompagnés par des Maîtres spirituels. Ces Maîtres préconisent la prière et la fréquentation régulière du temple. Ils insistent sur le fait que la prière reconforte et aide à l'éveil spirituel.

Pour les chrétiens, par exemple, le réveil spirituel s'obtient par le repentir. Ils pensent que le Christ est le seul chemin véritable, capable de les emmener à la réalisation et au salut. Pour y parvenir, ils doivent être fidèles à la doctrine de l'Église à laquelle ils appartiennent et ainsi, ils pourront obtenir la guérison spirituelle.

Bien sûr, tous ceux qui ne sont pas rattachés à une église pensent que l'éveil de la conscience et la guérison spirituelle peuvent se produire grâce à la méditation. Ils pensent qu'une méditation appropriée peut apporter la paix, le bien-être et la sérénité. Néanmoins, pour eux, la méditation n'est rien d'autre qu'une étape et non une réalisation en soi.

La méditation peut être faite selon différentes techniques. Certains utilisent la récitation d'un mantra qui oblige l'esprit à se concentrer et à produire l'état méditatif. Une autre technique consiste à concentrer son esprit sur un objet en particulier. Cette technique a longtemps été employée par beaucoup de religions. La méditation la plus répandue actuellement est celle qui consiste à visualiser les chakras en les voyant s'épanouir selon les couleurs qui leur sont attribuées. Ainsi, le niveau énergétique du corps est en constante élévation et favorise la guérison spirituelle en même temps que l'éveil de la conscience.

La religion et l'éveil spirituel sont liés, mais les techniques ou l'approche faite de cette manifestation rendent l'expérience individuelle. Une chose reste néanmoins certaine, c'est que le réveil spirituel favorise l'épanouissement d'une vie heureuse et positive.

Le réveil spirituel pourrait s'expliquer comme suit :

Vous méditez, et pendant cet exercice, vous décidez de fermer les yeux. Il se produit l'éveil et quand vous ouvrez les yeux à nouveau, tout ce que vous voyez est dans le même ordre, comme vous l'avez laissé avant de fermer les yeux au moment d'entrer en méditation. Pourtant, à présent, quelque chose a changé. Est-ce parce que vous avez lentement étiré vos bras et vos jambes que vous ressentez comme un sentiment de relaxation et de calme ? Vous vous sentez régénéré, comme réactivé et investi d'un sentiment de paix et d'une joie profonde. Vous pouvez penser que la séance de méditation était bonne. Mais, quand ce sentiment est en pleine croissance, vous vous demandez si ce qui vous arrive n'est pas l'éclosion de votre conscience à l'exemple d'un lotus à mille pétales se déployant à la lumière du soleil pour répandre son parfum. Ce changement qu'opère en vous la méditation, vous ne pouvez tout simplement pas ne pas le voir. Il est un éclaircissement de la conscience si élevé que vous sentez, en votre chair, en votre âme et votre esprit, cette profondeur nouvellement éclairée.

Supposons, à présent, que nous voulions donner une définition de l'éveil en rapport à la vision bouddhique et chrétienne. Le réveil spirituel est alors enraciné dans la connaissance ou le réveil de la conscience sur la véritable nature de notre être. Cette vision est la plus élevée, car elle oblige un individu à se percevoir au-delà de son aspect physique. Soudainement, par cette approche, il se rend compte que son existence ne se limite pas à sa condition charnelle, mais aussi à une existence spirituelle.

Peut-être que parmi les signes les plus évidents de l'éveil on trouve celui du calme intérieur. Un individu qui trouve la paix intérieure ne va plus se sentir oppressé, bousculé par les désirs et la pression extérieure n'aura plus aucun effet sur lui. L'individu en question semble avoir atteint l'éveil dès lors qu'il sait et qu'il expérimente la paix. Rien ne le satisfait plus que cette paix. Les souvenirs, les événements extérieurs, les stress, les désirs, les émotions... n'ont absolument plus d'effet sur lui. Il devient capable d'entreprendre le chemin sans précipitation et sans crainte. Comme le dit le refrain de cette chanson de Johnny Nash (I can see clearly now):

- Je peux voir clairement maintenant, la pluie est partie,
- Je vois tous les obstacles sur mon chemin
- Finis les nuages sombres qui m'avaient aveuglé

Parmi les signes attribués au réveil spirituel, il y a l'assurance. Quand on atteint un certain niveau d'éveil spirituel, on est capable d'exercer notre libre arbitre sans obstacle, mais en plus, nos choix sont guidés par la sagesse et le discernement. Tout ce qui distrait et annonce des plaisirs futiles ne nous intéresse plus, car nous savons que ces choses finissent toujours par nous conduire à la souffrance. Nous regardons au bonheur de la vie terrestre d'une manière plus sobre et plus épanouie.

L'humilité et l'amour désintéressé sont les autres signes d'un esprit éveillé. L'ardeur avec laquelle un individu à envie d'apprendre et de comprendre est un autre signe de l'esprit éveillé. En fait, celui qui connaît le réveil spirituel désire ardemment son bien-être et celui de tous. La fierté et l'arrogance disparaissent et petit à petit s'inscrivent en lui les principes mêmes de l'amour. On peut même parler d'amour inconditionnel, cet état correspond à celui d'un individu qui a la capacité d'intégrer les choses sans jugement. Avec un esprit éveillé, les gens commenceraient à vivre plus harmonieusement en respectant davantage la nature et leurs semblables. La compassion et l'amour accueilleraient avec la même complaisance les différentes nationalités, les différentes cultures et donc, tous les êtres vivants.

Le bonheur véritable et le détachement sont d'autres signes du réveil spirituel. Si vous méditez et que vous commencez à ressentir ces signes en vous, c'est que la méditation provoque en vous le réveil spirituel.

## Chapitre II

# Croyances vous avez dit croyances...

**V**ous savez comment ça se passe, quand les couples sont en colère on s'envoie les défauts de l'autre à la figure, on reproche même une phrase dite, il y a 5 ans, etc., mais il y a juste un problème...

Que ce soit dans un couple ou une dispute entre amis, pas une seule fois on ne met le doigt sur la racine du problème.

On peut critiquer l'autre qu'il est égoïste, qu'il est fainéant, qu'il est coureur de jupons, qu'elle est allumeuse, qu'il ou elle ne fait pas attention à son corps, qu'il est menteur, etc., etc. Tout cela est superficiel, car dans tous les cas, ce qui gouverne notre vie est : la croyance.

Quel rapport avec l'évolution spirituelle ?

Vraiment peu de gens s'aperçoivent que c'est ce qui contrôle leur vie, mais imaginez que vous soyez convaincu, que nous faisons tous qu'un, que l'autre c'est aussi vous... Vous n'auriez aucune raison de critiquer ou juger l'autre puisque c'est aussi vous. Encore mieux, si c'était la croyance de la majorité des nations, qu'il n'y a qu'une entité, les guerres seraient pratiquement éradiquées. Même s'il y a des preuves scientifiques incontestables que tout est lié avec la physique quantique, peu de personnes dans le monde y croient vraiment.

Mais vous avez aussi beaucoup d'autres croyances qui freinent votre évolution, comme dans le monde du sport. C'est dans ce domaine où je me suis aperçu la puissance des croyances sur notre fonctionnement. Je peux vous citer énormément d'exemples que j'ai vécu, comme le sportif qui bat tous ces équipiers à chaque entraînement et quand arrive les vraies courses, plus aucun jus. Qu'est-ce qui se passe à chaque fois qu'il arrive dans une course officielle ? C'est la croyance qu'il ne mérite pas de gagner, c'est la croyance de ne pas réussir dans une course, etc. Et généralement, il suffit d'en gagner une pour enfin se débloquer.

Ou bien, il suffit de comprendre ce qui se passe à l'intérieur de soi pour faire sauter cette croyance bloquante.

Croyance ouverte = évolution spirituelle

La croyance la plus basique, qui offre quasiment une puissance illimitée pour avancer, est de croire en soi. Sans cette qualité vous allez passer à 90%

à côté de votre vie. On va vous proposer de faire des choses, mais selon vous, vous n'en êtes pas capable, alors pourquoi essayer ?

Le pire défaut, c'est celui de croire que vous ne pouvez pas changer de croyance, car dans ce cas, on tourne en rond et la progression est impossible. En psychologie, on pourrait appeler ça la psychorigidité. C'est comme si vous étiez persuadé de ne pas changer, évidemment vous n'allez pas changer puisque vous résisterez. Vous savez, c'est la fameuse phrase : « Je me connais, je n'y arriverais pas ». En fait, non, quand on dit ça, c'est une preuve que vous vous ne connaissez pas du tout.

Et évidemment la qualité qui vous aidera à franchir toutes les étapes est l'ouverture. On ne peut pas être heureux dans le rejet de l'autre ou des croyances.

Est-ce que vous connaissez vos croyances inconscientes ?

Vous allez me répondre si elles sont inconscientes, vous ne pouvez pas le savoir.

Erreur !!! C'est vos croyances qui vous ont emmené là où vous en êtes actuellement. Et même, ce qui est matériel reflète ce que vous avez cru... Regardez autour de vous, comment vous vivez... Quels sont les livres dans votre bibliothèque ? Êtes-vous endetté ou êtes-vous à l'aise matériellement ? Êtes-vous seul sentimentalement ? Pourquoi vos relations sentimentales se terminent de la même façon ? N'avez-vous pas une croyance racine sur les hommes ou femmes qui bloque vos relations ?

Analysez ce qu'il y a autour de vous, ce que vous voyez c'est vous. L'extérieur est le reflet de votre intérieur et comme je le dis souvent, écrivez ce que vous pensez...

Il n'existe pas de croyances meilleures qu'une autre au niveau personnel, la meilleure croyance est celle qui vous rend heureux et qui vous donne l'impression d'évoluer. En revanche, si vous avez une croyance de rejet de certaines religions ou de croyances des autres, ou pire, si vous avez une croyance qui freine ce qu'il peut y avoir de meilleur en vous, soyez courageux, cherchez ailleurs d'autres vérités...

N'oubliez jamais, on devient ce que l'on croit de soi...

### Comment changer de croyance ?

Si le développement personnel a été d'une totale faillite pour vous alors, lisez pourquoi ci-dessous.

Si vous avez tout essayé, relaxation, méditation, yoga, autohypnose et que ça n'a pas marché, la cause est ci-dessous.

Mais c'est peut-être la plus difficile à modifier, car cela fait appel à tout ce qu'on a essayé de vous faire croire depuis l'enfance.

C'est évidemment la croyance !

En effet, la croyance est la source au sens propre comme au sens figuré de toutes vos pensées, actions et paroles. En un mot c'est littéralement ce qui vous contrôle.

Voici le processus simplifié de votre réalité :



Le processus de changement intérieur

Comme vous le voyez c'est cet enchaînement qui forme votre expérience de la vie avec tout ce que cela contient, vos réactions, vos actions et réactions, etc.

**Si vous n'êtes pas heureux, changez tout simplement de croyance, mais pour changer de croyance il faut changer votre perception de la vie.**

Mais que veut dire changer votre perception ?

C'est avoir un autre regard sur ce qui vous entoure, vos amis, votre famille, mais surtout sur ce que vous êtes venu faire ici dans cette vie. Pourquoi la mort ? Pourquoi la vie ? Pourquoi il m'arrive ces événements ? Quel sens dois je leur donner ? Etc..., etc.

Êtes-vous un catholique ou un musulman malheureux ? Alors qu'attendez-vous pour remettre en question vos croyances ? **Pensez-vous que si vous allez voir ailleurs Dieu va vous punir ?** Donc en fait, si j'ai bien compris votre croyance vous tient par la peur ? Or si Dieu est amour c'est l'ennemi de la peur, pensez-vous vraiment que c'est lui qui a écrit ça ? Si vous croyez en un dieu, en une puissance supérieure alors ce que vous voulez pour vous c'est ce que Dieu veut pour vous. Donc si vous changez vos croyances, il vous appuiera.

Vous savez, on accuse les médias de manipulation, de tenir le peuple par la peur, mais ils ont été bien formés puisque l'influence du peuple par **la peur a été initiée par les textes religieux** pour les servir.

En revanche, si vous êtes heureux en étant catholique, musulman, ou bouddhiste, il n'y a aucune raison de changer, cela convient à beaucoup de personnes. Mais pour d'autres cela va à l'encontre de leurs désirs, personnalité, etc.

### **Comment changer de perception pour changer de croyance ?**

**C'est par l'information !** Il va falloir commencer à vous intéresser à des domaines qui ne vous intéressaient pas. Si par exemple, vous pensez qu'être athée vous apportera plus de bonheur, lisez des livres du scientifique Stephen Hawking il va peut-être vous convaincre.

Lisez, écoutez des conférences, regardez des reportages jusqu'à ce que vous trouviez une résonance avec ce que vous êtes réellement. Vous n'allez pas changer de croyance immédiatement, cela va se passer en quelques mois, mais vous vous sentirez tellement mieux ensuite.

Mais c'est possible, j'ai connu des chrétiens devenir musulman, ou bouddhiste, moi je suis un ancien athée devenu croyant en une forme de dieu qui est un processus qui ne s'arrête jamais.

Un bon exemple est l'hypnose ou l'autohypnose pour modifier certaines habitudes. Il y a encore une croyance venant de la religion catholique qui ferait de l'hypnose un pouvoir satanique, une chasse aux sorcières, etc. Énormément de personnes croient encore à ces inepties, ou il y a encore des résidus dans leur esprit.

Et évidemment les gens qui veulent changer par ces techniques, cela rebondit sur le mur de leur croyance même s'ils n'en ont pas conscience.

Je connais des astrologues qui croient que la vie est écrite et qu'on ne peut rien changer. Le problème avec cette croyance qui est encore pire que la religion est qu'elle bloque tout processus de création. Donc s'ils veulent changer quelque chose, jamais ils ne vont trouver la discipline qui les aiderait puisque pour eux, rien ne pourrait les changer.

C'est donc le chien qui se mord la queue, imaginez le blocage : croire qu'on ne peut pas changer de croyance...

Je pense que vous avez compris, **l'essentiel n'est pas de savoir si votre croyance est vraie ou pas**, l'essentiel est de savoir si elle vous rend heureux.

Et je peux vous dire qu'il est temps que le monde change de croyance, car il ne fonctionne plus...

Une citation du professeur de physique et d'astronomie à l'université Johns Hopkins :

« Une conclusion fondamentale de la nouvelle physique reconnaît également que l'observateur crée la réalité. En tant qu'observateurs, nous sommes personnellement impliqués dans la création de notre propre réalité. Les physiciens sont obligés d'admettre que l'univers est une construction «mentale». L'accumulation de connaissances se dirige vers une réalité non mécanique; l'univers commence à ressembler davantage à une grande pensée que comme une grande machine. L'esprit ne semble plus être un intrus accidentel dans le domaine de la matière, nous devrions plutôt admettre qu'il est le créateur et gouverneur du royaume de la matière. Il faut accepter la conclusion incontestable : l'univers est immatérielle mentale et spirituelle. »- RC Henry, professeur de physique et d'astronomie à l'Université Johns Hopkins, «l'univers mental»; Nature 436: 29,2005)

Source : <http://henry.pha.jhu.edu/The.mental.Universe.pdf>

Terrible comme aveux n'est ce pas ? En fait, énormément de scientifiques pensent la même chose, certains le disent alors que d'autres n'acceptent pas l'évidence. Il est facile de savoir pourquoi, car sans monde matériel, à quoi cela servirait d'être physicien ?

Mais ce n'est pas fini, car quand la physique quantique nous dit que l'observateur crée la réalité, elle nous dit simplement que la croyance crée la réalité comme vous allez le constater avec les preuves ci-dessous :

## Votre croyance crée votre réalité

Il est reporté dans le livre « Le génie dans vos gènes » de Dawson Church Ph. D. Aux éditions Dangles une étude menée à Harvard en 2007 qui a consisté à étudier l'impact de la croyance dans le monde du travail.

On a choisi 80 femmes de ménage divisé en 2 groupes.

Dans le premier groupe, on leur a fait un exposé rapide sur leur travail en leur indiquant que c'était une excellente activité physique tandis qu'au 2e groupe on ne leur a rien dit.

Eh bien, en faisant le même travail, en 30 jours le premier groupe qui « croyait » que leur travail était bénéfique pour le corps a perdu 1kg de plus, leur pression artérielle a chuté de 10%, leur IMC a baissé ainsi que le rapport taille hanche.

Je ne sais pas si vous imaginez l'impact de la croyance dans nos vies, elle est incroyablement puissante, mais ce n'est pas tout lisez ceci, c'est la cerise sur le gâteau :

## L'image de Dieu dans la guérison

Dans ses études le Dr Johnson a fait une découverte surprenant avec des personnes atteintes du VIH (Sida). Je cite la page 55 du même livre concernant les personnes contaminées :

« Le premier était leur vision de la nature de Dieu. Certains croyaient en un Dieu vengeur, tandis que d'autres croyaient en un Dieu bienveillant. Elle fait remarquer ceci : « Les gens qui voient Dieu comme un dieu qui juge et condamne ont une baisse des CD4 (lymphocytes T auxiliaires) de plus de deux fois le taux de ceux qui ne voient pas Dieu de cette façon, et leur charge virale augmente plus de trois fois plus vite. Un exemple précis de phrases prononcées par ces patients est « Dieu me jugera sévèrement un jour ». Ces croyances prédisent la progression de la maladie encore plus fortement que la dépression. »

« Son étude constatait que les patients qui ne croyaient pas que Dieu les aimait perdaient les lymphocytes T auxiliaires trois fois plus vite que ceux qui croyaient que Dieu les aimait »

## La croyance dans l'apprentissage

Ou bien cette autre étude en milieu scolaire cité à la page 67. Une chercheuse en psychologie s'est aperçue que les élèves qui avaient l'impression que l'intelligence pouvait se développer obtenaient une

meilleure progression que ceux qui pensaient que l'intelligence était fixe. Elle a donc étudié ce phénomène sur un échantillon plus vaste de 100 mauvais élèves en mathématique qu'elle a divisé en 2 groupes.

Le premier a reçu un enseignement sur les techniques d'apprentissage en mathématique alors que pour le second on a fait un cours sur les neurosciences, en expliquant que plus le cerveau est confronté à de nouveaux défis ou à des nouveautés il forme de nouvelles connexions neuronales.

Le résultat est qu'à la fin du semestre, les élèves du 2e groupe ont eu des résultats meilleurs que le premier.

Avec cette étude on s'aperçoit aussi que la croyance passe par la connaissance et par le savoir. C'est génial, car cela signifie que tout le monde peut changer sa croyance. Ou bien comme le livre l'explique que, visualiser son cerveau en train de se développer engendre des effets.

À la page 59, il est donc précisé : « Ce que nous croyons à propos de nous-mêmes altère les faits ». C'est une phrase qui résume toutes mes recherches sur la création de la réalité, elle devrait être apprise par cœur, écrite sur un papier sur votre bureau.

Je tiens à préciser que ce livre qui cite 300 études a été élu meilleur livre de santé aux USA et que toutes les preuves scientifiques ont été contrôlées par des chercheurs sans que personne n'y trouve à redire.

Je le précise, car dans le milieu astrologique ou je baigne il existe un dogmatisme qui rejette justement ce qui ne correspond pas à leur croyance, que tout est écrit dans un thème, etc.

Dans le groupe Facebook Astrologie Quantique, avant que je lise ce livre, j'insistais sur l'énorme rôle de la croyance si on voulait changer sa vie, loin d'un déterminisme et d'un fatalisme. En précisant justement que croire en un Dieu qui punit est mauvais pour l'esprit. Voici enfin les preuves que j'attendais et qui confirment ce que je constate en consultation. La croyance est le fondement de tout comportement.

Il faut bien comprendre que le « mal » n'existe pas, il n'existe que selon nos valeurs personnelles qui eux-mêmes viennent de nos croyances. Et les croyances sont tellement puissantes qu'elles peuvent nous conduire vers la maladie ou même vers la mort.

La bonne nouvelle est que des milliers de personnes à travers le monde changent de croyances chaque jour. Alors pourquoi pas vous si cela vous rend plus heureux ?

Je dis souvent que peu importe la croyance, l'essentiel est qu'elle vous rende heureuse. Le problème est que la science nous démontre enfin que

certaines croyances sont meilleures pour la santé que d'autres. Et toutes les études démontrent que les croyances liées à l'amour sont positives pour l'homme, contrairement aux croyances basées sur la peur.

Certaines personnes changent de croyance, car elles ont une expérience mystique, d'autres grâce à un évènement dans leur vie, ou bien comme moi de la façon la plus naturelle possible en m'informant, en lisant, etc. Et le cerveau fait « tilt », vous reconnaissez certaines vérités. Récemment, le pape a annoncé que l'idée de l'enfer était juste symbolique, qu'il n'existe pas tel qu'il est décrit dans la bible, c'est juste un concept. Voilà, un grand pas en avant pour le bien-être de tous les catholiques, mais je ne suis pas sûr du tout qu'ils soient tous d'accord avec ces déclarations...

Je cite le livre « Le génie dans vos gènes » page 70 : « Ce que vous pensez, sentez et croyez change l'expression génétique et la composition chimique de votre corps à chaque instant. »

Alors à vous maintenant...

## Chapitre III

# La physique quantique nous invite à modifier notre réalité

**L**a physique quantique prouve que l'observation ou la conscience modifie la réalité qui nous entoure.

Donc, en physique quantique, s'il n'y a pas d'observateur, il n'y a pas de problème pour la particule. Elle évolue dans plusieurs directions en même temps et tout ce qu'elle subit en un lieu se répercute instantanément dans l'autre.

Une théorie stipule qu'un observateur suffit à bouleverser ce comportement, on parle alors d'effondrement de l'onde. Il ne subsiste plus qu'une réalité.

Est-ce à dire qu'il existe un observateur unique, qui regarde le monde et le fait évoluer dans la direction qu'il a choisie ? Ne serions-nous que des marionnettes manipulées et totalement inconscientes de ce que nous sommes et de ce que nous devenons ?

Cela paraît absurde !

Imaginons les choses autrement. Supposons que vous êtes en effet l'observateur, et que, selon votre façon d'envisager les choses, votre vie s'en trouve déterminée, que se passerait-il ?

Partons de ce postulat. Une partie de vous-même ou un double vous observe. Il est prêt à vous offrir la meilleure réalité possible. Seulement, vous interférez sans cesse avec vos croyances, vos convictions et le doute. Ce que les autres en pensent interfère tout autant, résultat : vous leur accordez plus de crédit que ce que vous devriez.

Si observer suffit à modifier le destin, ne serait-ce qu'en partie, même que d'une manière infime ; comment pourrions-nous nous y prendre pour changer quelque chose de notre existence ?

Tentons une expérience et voyons ensuite si le résultat en vaut la peine. Prenez un carnet de notes et un stylo. Pendant une semaine, notez tout ce que vous vivez dans les grandes lignes ; si vous rencontrez une personne chère, si vous êtes invité, si vous sortez, si vous vous sentez seul ou non...

Puis la semaine suivante, commencez toutes vos journées en décidant d'observer pendant 10 minutes le déroulement de celle-ci. Vous décidez d'y

voir des événements particuliers se produire. Cela peut être de rencontrer quelqu'un, de lui parler et d'obtenir un rendez-vous intime. Vous pouvez vous imaginer réussir un examen, entreprendre d'arrêter de fumer sans vous sentir oppressé, parler à votre patron pour obtenir une augmentation... En fait, ne décidez pas des choses saugrenues ou sans intérêt. Soyez au plus près de ce que vous aimeriez qui se réalise pour vous. Décidez de communiquer avec votre double, votre observateur, dites-vous qu'il est capable d'orienter votre destinée grâce à vos suggestions.

Notez tout ce qui se passe durant la semaine et voyez si l'expérience a été concluante. Si elle vous a apporté quelques changements dans votre vie. Peut-être qu'une des choses que vous aviez prévues s'est déroulée, peut-être avez-vous perçu le signe évident d'une manifestation hors du commun.

Soyez attentif et faites de votre réalité une opportunité.

## L'effet d'observation

La théorie quantique stipule qu'un phénomène a bien lieu que s'il est observé.

Les implications de cet effet invitent à une réflexion profonde. Puisque notre univers physique est une suite de manifestations, il a besoin d'un observateur pour rendre possible son dénouement. Qui a permis l'existence de l'observateur sinon une conscience capable de le produire ? Ce principe implique que notre univers est la conséquence directe d'une conscience.

En fait, les phénomènes du cosmos exigent un observateur pour être appris et compris par tous. L'observateur peut se présenter sous différentes formes :

- Un individu regardant une bactérie par le biais d'un microscope
- Une personne contemplant un coucher de soleil
- Quelqu'un qui se trouve dans une tour de contrôle en train de consulter les écrans d'ordinateur lui révélant la position d'un avion, d'un satellite ou d'une fusée.

L'observateur idéal serait celui qui ne causerait pas la moindre perturbation sur l'objet observé, donc qu'il soit sans idéal et sans aucune attente particulière.

En fait, l'observateur réel entraîne toujours une perturbation à l'expérience, car il est en attente de quelque chose. En physique quantique, l'observateur et l'objet observé sont mystérieusement liés de sorte que les

résultats de l'observation semblent en partie déterminés par les choix de l'observateur. Cette situation est représentée par la fonction d'onde.

Que se passerait-il si un individu regardait une étoile dans le ciel ? Un partisan de Newton y verrait une étoile réelle, fixe et éternellement présente dans le ciel. Un partisan d'Einstein dirait que vous ne voyez pas l'étoile, mais ce qu'il en reste, car le temps que la lumière arrive jusqu'à vous l'étoile est peut-être déjà éteinte. La vraie question est de savoir s'il existe un moyen réel de voir l'étoile telle qu'elle est en vérité. Est-ce seulement possible ?

Que peut nous dire un partisan de la physique quantique ? Sans doute que nous ne voyons pas du tout l'étoile. Il dirait sans doute que ce que vous voyez n'est rien d'autre que le résultat d'une interaction entre le champ quantique de l'étoile et l'impact qu'il a sur votre œil, comme si l'énergie était captée par votre œil. Maintenant que vous observez ce phénomène, le champ de cette étoile est en mouvement, il subit une modification. Vous pouvez donc interpréter ce que vous voyez. Vous pouvez imaginer que l'objet est éloigné ou qu'il n'existe pas réellement en dehors du champ qui le conditionne.

### Qui est celui qui observe pour la physique quantique ?

On ne sait tout simplement pas qui observe, ni comment il le fait et moins encore depuis quel endroit ! On peut comprendre certains mécanismes de l'univers, évaluer la date de sa création, la manière dont il est né, mais on ne sait absolument rien sur la conscience qui l'aurait manifesté.

Y a-t-il une manière particulière de configurer un atome, de le combiner avec un autre atome pour qu'il développe les sens ? Est-ce la combinaison hasardeuse d'atomes qui a donné naissance à la conscience ?

En fait, nous ne savons que peu de choses sur l'atome et nous devons en apprendre encore beaucoup sur son comportement avant de pouvoir donner des explications acceptables.

Qui donc est celui qui observe en physique quantique ? Y a-t-il un observateur pour chaque chose qui existe, comme pour le poisson, le chat, le tigre ou l'homme ? Faut-il un observateur pour toute chose ?

L'observateur est-il une composante de l'univers, une combinaison d'atomes ? Ne pourrait-il pas être une forme différente de la matière et dans ce cas une simple illusion ?

Le plus drôle, c'est que toutes ces suggestions faites sur l'observateur sont fausses et en même temps exactes. Le fait d'observer ces réponses

donne peut-être naissance à l'une de ces réalités ou à toutes. Voyez-vous, c'est infiniment complexe.

Le monde n'est réel que parce qu'on le regarde. C'est une définition qui rend très difficile la perspective d'un univers solide, stable et figé. Cela complique davantage l'idée d'un Dieu. Et s'il en est un, le fait qu'il nous est donné d'observer nous aussi, donne le sentiment qu'il souhaite nous voir participer à sa création. Il ne nous oblige à rien, sinon qu'il observe notre façon de créer. On pourrait même supposer qu'il se rend utile par sa présence neutre en nous permettant de nous extraire de nos expériences en le rejoignant dans une démarche de contemplation, sans rien attendre. Puis, de participer à cette mouvance naturelle et intelligente par une simple Action de grâce.

On pourrait tout à fait se demander si d'observer un phénomène sans rien en attendre ne le libérerait pas d'une détermination. Il pourrait alors réaliser plusieurs futurs en même temps et ne jamais s'effondrer dans une seule perspective.

Cela signifierait que nous exercerions en une seule vie plusieurs vies, que la mort ne serait rien d'autre qu'une vaste expérience de la vie. Que tout serait réel et en même temps irréel !

### La réalité et la vérité font-elles bon ménage ?

On n'imagine mal deux dimensions différentes pour exprimer l'une et l'autre de ces perceptions. Mais ce qui apparaît clairement difficile, c'est de pouvoir décrire la réalité. En fait, à ce moment précis, la vérité devient l'expression de celui qui perçoit la réalité et de ce fait, elle peut paraître erronée pour une autre personne qui partage le même plan de réalité.

On pourrait même affirmer qu'il est impossible que deux personnes témoins d'un événement puissent le traduire de la même manière. Les détails de l'événement qui auront marqué l'une des personnes ne seront pas forcément les mêmes que ceux répertoriés par l'autre personne. En outre, même si les mêmes détails sont relevés, il se peut que la manière de les décrire diffère à cause de la manière de les regarder, de les ressentir et de les appréhender.

La réalité peut aussi être décrite en dehors du langage. On peut par exemple vouloir se la représenter sous la forme du dessin. Mais, dans ce même cas, on ne pourra pas faire apparaître les sonorités, à peine les suggérer et même si l'artiste parvient à le démontrer par quelques coups de pinceau extraordinaires, il en coûtera à tous les spectateurs d'entendre la même chose.

À présent, supposons que nous demandions à un poète de nous décrire la réalité d'un lieu très connu, il va le faire avec un sens très aigu. Le Créateur qui vit dans le poète va faire ressurgir sa vision et transformer au grès de son inspiration les couleurs, les nuances lumineuses et les chuchotements entendus çà et là.

Un romancier s'attachera sans doute au décor pour faire naître une histoire. Les personnages présents au moment de la description viendront argumenter le fil de son histoire. Enfin, si l'on demande à un écrivain de rester le plus réaliste possible, le pourra-t-il vraiment ? Sera-t-il capable de restituer la vérité du moment sans oublier quelques points essentiels ? À moins qu'il n'exagère sur certains détails malgré lui.

On pourrait alors penser à l'appareil photo. Comme si lui seul pouvait restituer la vérité. Mais, même dans ce cas précis, la photo ne restituerait que l'image figée d'une réalité constamment en mouvement. En outre, cette photo ne révélerait rien des sons présents à cet instant.

Prenons le cas ultime du caméscope. On peut oser croire que cette fois-ci, la restitution sera parfaite. Mais en réalité, la vision sera fonction du réglage de l'obturateur et du champ de vision. En outre, le micro n'enregistrera que selon la puissance dont il est capable. Ainsi, des éléments de la réalité échapperont encore à ce que pourrait être la vérité.

## Le cerveau quantique

La logique et la pensée consciente se développent à partir du lobe frontal et du cortex. Dans le tronc cérébral et le cervelet se trouvent les réponses réflexes et l'instinct de survie.

On peut dire que la mécanique classique n'est pas capable d'intégrer la conscience dans la matière, car selon Descartes, la nature est divisée en deux parties indépendantes et sans interaction. L'esprit d'un côté et la matière de l'autre.

Le cerveau humain nous surprend par sa complexité. Il contient l'inscription des forces instinctives de survie. Il s'enracine dans la terre, le yin et le yang, la dualité, l'histoire de notre humanité en quête de compréhension du sens de sa vie dans cet univers. La question fondamentale que le cerveau frontal se pose, celui-là même qui se projette dans le futur par la créativité est de savoir quel est son but.

La matière et l'esprit sont présents conceptuellement dans notre cerveau. Le défi du corps à travers le temps et l'espace et celui de l'esprit à travers la déchéance du corps en sont une manifestation.

Une sorte de dualité persiste sur un plan conceptuel, même s'il n'apparaît plus dans la réalité.

Prenons l'exemple d'un jeu de cartes quantique. Je prends une carte, et la pose sur son arrêt, debout. Elle tombe, des deux côtés en même temps. Dans la réalité que nous connaissons, elle ne tombe que d'un seul côté. Ce manque est comblé par la réflexion et la polarité qui nous obligent à reconsidérer l'expérience en tentant d'influencer le mouvement.

Si dans le monde réel, l'expérience quantique n'est plus possible, c'est uniquement parce que ce mouvement, au lieu d'être inexistant est toujours présent sur un autre plan dimensionnel, afin de renforcer dans cette réalité une seule option et de la vivre pleinement.

La réalité est donc une composante de la réalité quantique dans une expression consciente. C'est comme si une chose et son contraire devaient se produire simultanément dans deux mondes parallèles avant de se manifester par l'intention dans un troisième.

On pourrait alors se demander ce qu'il en est des deux autres résultats dans les autres mondes. En réalité, cela n'a aucune importance, car leur existence n'a de sens que dans la réalisation d'une seule manifestation finale. À présent, il faut savoir si l'on peut influencer la réalité ou si l'on ne peut que constater son mouvement définitif.

S'il est nécessaire qu'un observateur intervienne, il faudrait pouvoir déterminer l'endroit où il se trouve. Il pourrait tout à fait être dans les mondes subtils, ou dans la réalité, à moins que la place de l'observateur soit multidimensionnelle, ce qui expliquerait qu'il influence véritablement la réalité.

## Influencer la matière à distance

L'idée que l'on puisse influencer à distance un individu, sa santé, son état d'esprit, sa situation ou autre chose n'a jamais vraiment été admise par la majorité d'entre nous. Certes, des témoignages affluent dans ce domaine, laissant des phénomènes inexplicables que les plus réfractaires considèrent comme de simples coïncidences.

Que dire alors de la guérison à distance, de la prière, des médiums qui affirment voir se dérouler sous leurs yeux un événement sur le point de se produire ou qui s'est déroulé il y a de cela quelque temps ?

On ne compte plus le nombre de témoignages véhiculés à travers le temps et l'espace. Tous parlent de la même chose, avec une perception différente selon l'époque d'où ils proviennent. Mais, que dire aujourd'hui,

quand la science nous révèle que la distance n'existe pas sur le plan quantique ?

Au siècle dernier, John Bell, physicien finlandais, prouve par une expérience qu'une paire d'objets conçus à l'état quantique se comportent de la même manière, quelle que soit la distance qui les sépare. Ce qu'un d'eux subit, l'autre le subit simultanément, sans le moindre écart de temps.

Un lien existe entre ces deux objets, sans que la distance n'y puisse rien. Ne sommes-nous pas en train de parler d'une influence à distance, ou d'une conséquence manifeste en différents endroits simultanés ?

C'est exactement ce qui se passe dans le cas de la guérison à distance. Le guérisseur agit sur la matière subtile ou sur les corps subtils et immédiatement, le patient s'en trouve soulagé même à des milliers de kilomètres.

Ne sommes-nous pas confrontés aux mêmes processus pour la prière ? N'est-ce pas du même ressort ?

C'est un peu comme si nous étions pourvus, nous aussi, d'une réalité quantique. Nous le savons déjà, nous ne sommes pas faits uniquement de chair et de viscères, mais bien réellement d'atomes et d'espace.

La réalité modifie notre perception et notre perception la réalité. Il ne nous reste plus qu'à entrouvrir cette porte des perceptions sur d'autres possibles. Arrêter de fonctionner sur l'ancien mode. C'est un peu comme si vous continuiez de regarder la télévision en noir et blanc, alors que tout le monde possède la télévision en couleur. Vous ne pourrez jamais partager le même ressenti. Il vous manquera toujours quelque chose. Nous sommes arrivés au temps de la 3D, et ce n'est qu'une toute petite brèche sur les possibles qui s'entrouvrent. Notre esprit s'ouvre à de nouvelles dimensions et de nouvelles prises de conscience où la distance ne sera plus qu'un souvenir désagréable.

## Chapitre IV

# Le pouvoir de la pensée sur le corps

**J**e suis content de vivre cette époque, car nous sommes à un tournant de ce que l'on croyait savoir sur l'être humain.

On a cru pendant très longtemps que nous étions déterminés et prévisibles par les gènes, que le simple fait d'être fainéant était excusable, car on avait le gène XYZ dénommé « canapé » qui nous poussait irrésistiblement contre notre volonté à s'asseoir et ne plus bouger.

C'était le seul domaine où scientifiques et voyants étaient d'accord, « vous êtes un pantin entièrement contrôlé ».

Quand j'étais prévisionniste, qu'est-ce que ça m'arrangeait d'appartenir à cette mouvance, « ce n'est pas moi c'est mes gènes », « ce n'est pas moi c'est mon thème », etc. Qu'est-ce que j'étais bien, rien n'était de ma faute, je trouvais le bonheur dans ma non-responsabilité.

Ma foi cela peut convenir à certaines personnes comme ça me convenait, l'essentiel est d'y trouver son compte. Seulement voilà... Inévitablement à un moment ou à un autre ces croyances arrivent à une situation bloquante, on voudrait être autre chose alors on attend que le destin le fasse pour vous, mais cela n'arrive jamais... Et on arrive à une fin de vie aigrie, jalosant ceux qui ont l'impression d'avoir leur destin entre leurs mains. Vous les reconnaissez facilement, c'est ceux qui vous critiquent facilement sur vos pensées, sur vos choix, etc. alors que ça devrait leur être complètement égal puisque ce que vous pensez ou ce que vous faites ne va jamais modifier quoi que ce soit dans leur vie.

D'ailleurs, c'est pour cette raison que la psychologie affirme que l'on reproche à l'autre ce qu'on est soi-même puisqu'il y a une résonance en soi. Et quand on parle d'évolution, c'est justement la faculté de s'en apercevoir et de faire en sorte de ne plus critiquer ou juger.

Mais bon, revenons à notre déterminisme génétique qui devient de plus en plus erroné au fur et à mesure que la recherche progresse. Auparavant, la science se basait juste sur l'observation, on décryptait l'ADN, chaque gène correspondait à tel comportement, etc. On est juste arrivé à un problème de taille... Nous avons 23.000 gènes environ alors qu'il en faudrait plus de 100.000 pour expliquer notre fonctionnement, le déterminisme en prenait donc un coup. La vérité était ailleurs...

C'est quand on a commencé à étudier le rapport entre le cerveau et la génétique qu'on a commencé à avoir des éléments de réponse. En fait, l'ADN a beaucoup moins d'influence sur la vie que ce que l'on pensait.

Par exemple, après 20 ans d'étude des chercheurs ont découvert que des facteurs comme l'amour, la satisfaction, l'anxiété et même la colère influencent la biologie d'une personne.

Dans une expérience réalisée à l'Institut de HeartMath à Boulder Creek en Californie, on a mis de l'ADN dans des éprouvettes et on a partagé 2 groupes de personnes. Dans un groupe, les personnes généraient des pensées positives avec une technique de respiration, donc pour se mettre en état de cohérence cardiaque, tandis que l'autre groupe ne faisait rien. Vous imaginez la suite, le premier groupe a réussi à modifier l'ADN à l'aide de l'intention, tandis que le second groupe qui ne faisait rien n'a jamais réussi.

Jamais on n'aurait pensé que l'ADN était programmable et pourtant c'est le cas. C'est une révolution médicale et de la liberté humaine...

Mais ce n'est pas tout, sans atteindre l'ADN, lisez attentivement cette étude scientifique médicale de la Baylor School of Medicine, tirée du livre « La biologie des croyances du Dr BRUCE LIPTON (Biologiste cellulaire) aux éditions Ariane :

« Publiée en 2002 dans le New England Journal of Medicine, l'étude a évalué la chirurgie dans le cas de douleurs débilantes sévères au genou. Le principal auteur de l'étude, le Dr Bruce Moseley, « savait » que la chirurgie aidait ses patients. « Tout bon chirurgien sait qu'il n'y a pas d'effet placebo en chirurgie ». Or, Moseley tentait de comprendre quelle partie de la chirurgie soulageait ses patients. Dans son étude, les patients se divisaient en trois groupes. Dans le premier groupe, Moseley avait cureté les cartilages du genou endommagés de ses patients ; dans le deuxième groupe, il avait lavé l'articulation et retiré la matière qu'il croyait être la cause de l'inflammation. Ces deux procédures constituent en effet le traitement courant dans le cas d'arthrite du genou. Quant aux patients du troisième groupe, ils avaient subi une « fausse » chirurgie. Après leur avoir administré un sédatif, Moseley fit les trois incisions habituelles, parla et agit comme durant une véritable opération, et aspergea même le genou d'eau salée pour simuler le bruit d'une procédure de lavage. Au bout de quarante minutes, il recousit les incisions comme dans une chirurgie. Aux trois groupes, il prescrivit les mêmes soins postopératoires, dont un programme d'exercices.

Les résultats furent incroyables. Bien sûr, comme on s'y attendait, les groupes ayant subi une chirurgie s'étaient améliorés. Cependant, le groupe placebo s'était amélioré tout autant que les deux autres ! Malgré le fait qu'il y ait actuellement 650 000 chirurgies du genou, coûtant chacune 5 000 \$, pour Moseley les résultats étaient clairs : « mes talents de chirurgien n'ont

été d'aucune utilité à ces patients. L'avantage d'une chirurgie pour l'arthrose du genou est entièrement attribuable à l'effet placebo ».

Comprenez-vous pourquoi nous savons maintenant que 80 % des médicaments prescrits sont déclarés inefficaces ? Car on sait que le cerveau produit toutes les molécules qu'on vous prescrit dans les médicaments, c'est lui votre véritable guérisseur. Il est le plus important labo pharmaceutique du monde, c'est un créateur dans tous les domaines. Le problème est que les gens ne le savent pas, ils exploitent à peine 10% de ces potentialités.

Dans un premier temps, si vous aimez aider les autres, est de le faire savoir, car à partir du moment où les gens le croient, ils engagent un processus d'auto amélioration physique et mental. Et malheureusement, l'inverse est aussi vrai...

La science et la spiritualité s'entendent de plus en plus sur le fait que vous êtes un créateur, vous avez plus de pouvoir sur vous que vous ne le pensez. Le seul problème est que quand on n'en a pas conscience, on laisse la réalité extérieure créer pour vous donc on ne contrôle plus rien.

### Le réveil spirituel guérit

Quand nous sommes confrontés à de la douleur physique ou émotionnelle, nous ne pouvons pas penser clairement. L'esprit s'opacifie et nous éprouvons de la difficulté à rentrer en contact avec notre âme. La spiritualité devient difficile et l'éveil encore plus improbable. Pourtant, le réveil spirituel correspond à une quête permanente du sens de notre vie.

La douleur serait-elle donc un obstacle, la maladie aussi ?

Non, évidemment non. Mais la guérison spirituelle est une réponse à notre quête intérieure. La guérison holistique nous permet d'atteindre ce réveil spirituel. La guérison spirituelle n'objecte pas le travail de la médecine sur le corps, mais s'interroge sur l'être, le sens de la vie, la possibilité d'une intelligence supérieure présente dans tous les faits de l'existence.

Le quotidien américain USA Today publiait le 8 octobre de l'année 2008, une étude qui démontrait que 55 % d'adultes américains, ne se considérant ni agnostiques, ni athées, ni religieux, disaient croire à l'existence d'un ange gardien ou d'une entité protectrice. Cette étude prouve tout simplement que la spiritualité est importante pour les êtres humains, qu'ils soient croyants ou non.

On considère que la guérison spirituelle favorise la guérison physique. Avec la guérison spirituelle, le corps est traité, mais aussi l'esprit. Les guérisseurs spirituels utilisent le concept de la lumière blanche ou de la

lumière d'amour pour guérir. En somme, cette lumière ou cet amour détend le corps, elle libère l'être de toutes les tensions qui l'habite. Le fait que la personne ne nourrit plus de pensées négatives aurait un effet positif dans sa guérison physique et aiderait à mieux supporter des traitements lourds le cas échéant.

Il peut se produire une sorte de lien direct avec le monde spirituel. La personne peut se sentir comme liée au tout, à l'univers ou à Dieu. Les personnes qui souffrent de problèmes de santé gagnent beaucoup à développer leur vie spirituelle, car ils se sentent soudainement plus en confiance et en sécurité. On peut donc dire que la guérison spirituelle est un outil indispensable dans le traitement de n'importe quelle maladie.

Quelles sont les méthodes de guérison spirituelle ?

On entend parler de guérison spirituelle dans différentes religions. Elle peut s'obtenir par la prière, la visualisation, le magnétisme, l'imposition des mains ou par la concentration qui élève la vibration d'autoguérison. Tous ces moyens devraient être proposés aux malades afin de les aider à mieux récupérer après des traitements lourds ou de ralentir les effets secondaires de certains traitements.

La guérison spirituelle propose un véritable accompagnement de la personne malade, une écoute des préoccupations spirituelles, un respect de la foi ou des principes de chacun. Recevoir la guérison spirituelle aide non seulement à faire face aux difficultés de la vie, mais aussi à créer le réveil spirituel qui transforme toute vie.

La Kabbale est une école mystique du judaïsme. Selon les enseignements de la Kabbale, le corps serait un véhicule et l'âme le passager. Si le corps et l'âme sont en harmonie alors, la personne est en bonne santé, tandis que le moindre dysfonctionnement engendre des désordres pouvant conduire à la maladie.

Pour favoriser l'harmonie entre le corps et l'âme, nous vous préconisons d'agir comme suit :

- Consommez une alimentation saine et équilibrée tout en faisant régulièrement de l'exercice.
- Exprimez-vous.
- Osez ressentir les choses.
- Persévérez dans la voie que vous avez choisie pour réveiller votre spiritualité.
- N'hésitez pas à demander de l'aide.

- Passez du temps avec vos amis et votre famille. Ils vous fourniront l'appui et l'intimité dont vous aurez besoin pour guérir.
- Veillez à vous rappeler le but de votre existence et vous souvenir que vous seul pouvez donner un sens à votre vie.

Avec l'aide d'un guérisseur spirituel, non seulement vous atteindrez une meilleure santé holistique, mais vous pourrez également augmenter votre créativité, avancer votre réveil spirituel et faciliter la guérison de votre corps.

## Conclusion

**D**ans le monde astrologique dans lequel j'ai baigné, on tire à boulets rouges sur la science, et la science nous tire dessus. Alors que science et l'astrologie sont des superbes outils de libérations spirituelles, mais il faut savoir s'en servir. C'est en croyant que tout est déterminé que je me suis aperçu que les croyances créent la réalité et qu'elles les attirent.

Croyez que votre vie est déterminée et vous allez devenir un vrai robot dans la vie. Vous subirez !

Croyez que vous avez le contrôle de votre vie, et vous vous apercevrez des superbes opportunités qu'elle vous offre. Vous choisissez !

Vous expérimenterez ce que vous croyez. C'est pour cela qu'il y a autant de réveil spirituel différent et de réalité que d'être humain. L'ultime vérité n'existe pas, puisque c'est vous qui l'a créé. Vous n'êtes pas heureux ? Alors, changez vos croyances !

Vous croyez à l'astrologie ? Alors elle marchera pour vous !

Vous n'y croyez pas ? Alors elle ne vous parlera pas, puisque vous ne retiendrez que ce qui ne fonctionne pas. C'est aussi simple que ça.

Il a été établi que dépression et déterminisme était liés. Tout simplement parce que les gens en dépression ont l'impression de n'avoir aucun contrôle sur leur vie, de se laisser balloter au gré des événements.

Voilà pourquoi le rôle d'un astrologue, numérologue ou même d'un voyant, n'est pas de rajouter de l'huile sur le feu avec de la prévision mais de permettre leur libération. Il y a une différence entre ce qui peut arriver si vous ne faites pas ça, et ce qui va arriver, quoi qu'il arrive. Une telle croyance au déterminisme ne peut pas être un épanouissement.

Les gens se réfèrent souvent au réveil spirituel pour parler de grandes réalisations. On en parle aussi d'un moment important de la vie ou tout s'éclaire, tout paraît évident. Certains envisagent un cheminement bien particulier pour arriver à cet état d'éveil, comme de franchir certaines étapes. Une fois ces étapes franchies, le disciple atteint l'éveil, la conscience éclairée, l'état de spiritualité accomplie.

D'autres parlent d'une expérience profonde individuelle, philosophique durant laquelle l'homme réalise sa nature profonde et trouve les moyens de maintenir l'équilibre avec son environnement, son vécu, sa sensibilité et ses croyances.

Selon vos pensées, votre approche religieuse, le genre de livre que vous lisez, le maître spirituel qui vous guide, vous atteindrez le réveil spirituel après bien des étapes successives en fonction du travail que vous aurez accompli. Les étapes pourront être compliquées selon les exigences de votre guide ou de vos convictions. Dans tous les cas, ce qui importe, c'est qu'elles correspondent à votre vie intérieure, à vos besoins et à votre capacité à réaliser ce réveil.

Pour commencer la méditation, il convient de se préparer à vivre le chemin dans la persévérance. Vous devez laisser de côté les idées reçues selon lesquelles ce réveil de l'esprit, de la conscience et de l'être se fait à cause de vos efforts ou au contraire de manière spontanée. Ni l'une ni l'autre des raisons n'est vraie. Le réveil se fera quand il se fera. Mais ce dont nous sommes sûrs, c'est que votre aptitude à tout mettre en œuvre pour sa réalisation vous aidera considérablement.

Vous allez, au cours de ce cheminement, découvrir beaucoup plus qu'il vous semble possible sur vous-même. Alors, profitez-en pour chercher à comprendre votre propre réalité et votre nature véritable. Ainsi, il vous sera possible de vivre une expérience hors du commun, tout en continuant d'agir dans le monde, sans pour autant partager toutes les choses de ce monde.

Désirez vivre le processus de guérison intérieure. Une fois que vous aurez identifié les problèmes, il ne vous restera plus qu'à prendre le chemin de la guérison. Vous serez alors témoin de ce miracle étonnant, d'un être qui change et transforme son existence en une vie harmonieuse. Cela sera utile à d'autres et les aidera à vouloir eux aussi expérimenter le réveil spirituel.

Nous pourrions discuter encore et encore sur les différentes étapes qui conduisent à l'éveil, mais cela ne sert à rien. Car ce réveil spirituel fait partie intégrante de votre nature. Le seul fait de le vouloir provoque son avènement. Néanmoins, il faut parcourir un cheminement. C'est le seul moyen de ne pas s'égarer en chemin et de risquer de tout abandonner. Alors, quel que soit le parcours que vous prévoyez, qu'il soit religieux, méditatif ou simplement contemplatif, laissez se produire ce réveil spirituel.

Mon dernier conseil et peut être le plus important, celui qui regroupe la physique quantique, la spiritualité et la croyance est « **observez-vous !** »

Ne soyez esclave d'aucune croyance contraire à ce que vous voulez être, **LIBÉREZ VOUS !**

**N'oubliez jamais que votre cerveau ne peut pas réaliser ce qu'il ne croit pas possible !**